

## P R O T E Í N A S



# Carnitina



### SAÚDE & PREVENÇÃO

No plano fisiológico, a carnitina facilita a utilização das gorduras como fonte de energia da célula; consequentemente, é um nutriente muito útil e eficaz em esforços físicos, particularmente nos de longa duração.

Além disso, em alguns cães (Boxer, Doberman, Cocker, etc.), a doença cardíaca pode estar ligada a um déficit de produção ou de transporte da carnitina pelo organismo. A perda de peso de animais obesos pode ser acelerada pela adição de carnitina ao alimento.

### Uma breve informação

A carnitina é um derivado de aminoácido, que o organismo é capaz de produzir a partir de dois outros aminoácidos: a lisina e a metionina.

A suplementação de carnitina na alimentação se torna essencial em fases em que o organismo não é capaz de sintetizá-la em quantidades suficientes para suprir as suas necessidades. A sua estrutura química admite duas formas da molécula, designadas D e L: apenas a L-carnitina é ativa e eficaz.

### Funções desempenhadas no organismo

A principal via de produção de energia no cão e no gato deve-se sobretudo à oxidação das gorduras nas mitocôndrias (pequenas centrais energéti-

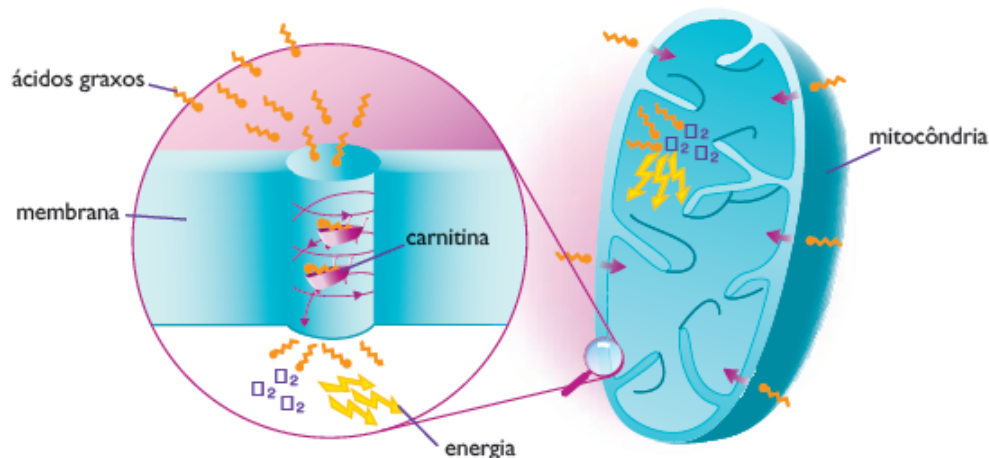
cas que se encontram nas células).

A carnitina intervém a este nível, permitindo o transporte dos ácidos graxos através da membrana que envolve cada mitocôndria.

A carnitina desempenha um papel igualmente importante para a reprodução: para várias espécies, a suplementação de carnitina durante a gestação e a lactação aumenta o peso dos recém-nascidos, bem como o número de animais por ninhada.

### Fontes naturais

Além da síntese do fígado, a alimentação é outra fonte de carnitina. Se a quantidade de carnitina contida nos vegetais é negligenciável, as carnes frescas são ricas neste aminoácido, particularmente a carne de carneiro.



Indispensável para o esforço físico - Proteção cardíaca - Luta contra a obesidade